Попова Изабелла Юрьевна

Попова Изабелла Юрьевна
E=dou269@volgadmin.ru,
C=RU, S=Волгоградская,
L=Волгоград, O=МОУ
детский сад № 269,
OU=Администрация,
CN=Попова Изабелла
Юрьевна
Я являюсь автором этого
документа
2022-10-10 15:34:53

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
_____ И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «31» 08.2022г.

Режим дня
в подготовительной к школе логопедической группе № 6 с ОНР
для детей *6 -8 лет*
на 2022 - 2023 учебный год

07.00 - 08. 15 – ***Прием детей: утренняя термометрия, осмотр,*** совместная деятельность и самостоятельная игровая деятельность, дежурство;

08.10. - 08.30 – Ежедневная утренняя гимнастика (*12 минут),* ***гигиенические процедуры,*** подготовка к завтраку;

08.30 - 08. 50– Завтрак;

08.50 –09.00 - Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованным видам деятельности;

09.00 – 9.30; 9.40-10.10; **(12.00-12.30)**– Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность;

10.30 - 10.50 - Подготовка ко второму завтраку, ***гигиенические процедуры,*** второй завтрак;

10.50- 12.35 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд);

12.35 - 12.50 - Возвращение с прогулки, ***гигиенические процедуры,*** подготовка к обеду;

12.50 - 13.15 – Обед; подготовка ко сну;

13.15 – 15.00 –Дневной сон;

15.00-– 15.15 –Подъём, гимнастика пробуждения, ***гигиенические процедуры;***

15.15 – 15. 35 – подготовка к уплотнённому полднику (с включением блюд ужина);

15.23 - 16.00 - Полдник; подготовка к НОД;

16.00 - 16.30 - Непосредственно образовательная деятельность (1 раз в неделю)

16. 30 - 18.30 - Подготовка к прогулке, прогулка (*игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, индивидуальная работа);*

18.30-19.00 - Возвращение с прогулки, ***гигиенические процедуры;*** самостоятельная деятельность, уход домой.

- *Ежедневная продолжительность прогулки: 4 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);*
- *Продолжительность дневного сна – 2 -2,5 часа;*
- *Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 - 4 часа;*